



Главное управление МЧС России
по городу Москве

ИНФОРМИРУЕТ



ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Замерзшие водоемы таят в себе опасности не меньше, чем открытая вода. Лед, особенно в период ледостава, до наступления устойчивых морозов непрочен и может стать причиной гибели людей.

Выходя на лед, нужно быть крайне внимательным и соблюдать меры безопасности!!!

- Безопасное пребывание на льду гарантируется при его толщине **не менее 10см**. Прочный лед – прозрачный, имеет зеленоватый или голубой оттенок. Прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лед, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цветов, является самым ненадежным.
- Не проверяйте прочность льда ударом ноги!**
- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- Обходите опасные места – площадки, покрытые толстым слоем снега, чистые прогалины на снежном покрове, темные пятна, предупреждающие о непрочности льда. Избегайте места с вмерзшими в лед камышами, водорослями или другими предметами. Нельзя находиться рядом с местами сбрасывания промышленных вод, у промоин и выхода грунтовых вод.
- Оказавшись на тонком потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.
- При переходе по льду, следуйте друг за другом на расстоянии 5-6 метров. При переходе замёрзших водоёмов на лыжах рекомендуется предварительно расстегнуть крепления, высвободить кисти рук из петель лыжных палок, снять с одного плеча лямку рюкзака, что обеспечит свободу движений в случае неожиданного провала под лёд.
- Нельзя прыгать, бегать по льду, кататься на лыжах и санках с берега водоема с выездом на лед.**
- Не собирайтесь в одном месте на льду в большом количестве.



Главное управление МЧС России
по городу Москве

ИНФОРМИРУЕТ



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД?

- Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.
- Громко звать окружающих на помощь.
- Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться в воду с головой.
- Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу.
- Если лед обламывается, нельзя сдаваться, нужно наползать на него снова и снова!**
- Если лед выдержал, медленно откатиться от кромки и ползти к берегу в ту сторону, откуда пришли, там лед уже проверен на прочность.
- Оказавшись в тепле, срочно переодеться в сухую одежду, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь.

ЕСЛИ НА ВАШИХ ГЛАЗАХ ПОД ЛЕД ПРОВАЛИЛСЯ ЧЕЛОВЕК

Немедленно обратитесь к взрослым, с их помощью или самостоятельно сообщите о происшествии по телефону.

Единый номер вызова экстренной помощи - 112.